



Seksyon 3 – Paano kumuha ng pangangalaga

Mga rekomendasyon

Bibigyan ka ng iyong PCP o isa pang espesyalista ng isang rekomendasyon para magpatingin sa isang espesyalista sa loob ng takdang panahon na nakalista sa seksyon ng handbook na ito na “Napapanahong pag-akses sa pangangalaga”, kung kailangan mo nito. Ang espesyalista ay isang doktor na may karagdagang edukasyon sa isang larangan ng medisina. Makikipagtulungan sa iyo ang iyong PCP upang pumili ng isang espesyalista. Makatutulong sa iyo ang opisina ng iyong PCP na mag-set up ng oras upang pumunta sa espesyalista.

Kasama sa iba pang serbisyo na maaaring mangailangan ng isang rekomendasyon ang mga pamamaraan sa opisina, mga gawain sa lab at anumang serbisyong ibinibigay ng isang provider na wala sa network o hindi nakakontrata.

Maaaring bigyan ka ng iyong PCP ng isang form na dadalhin sa espesyalista. Pupunan ng espesyalista ang form at ibabalik sa iyong PCP. Gagamutin ka ng espesyalista hangga't sa tingin nila ay kailangan mo ang paggamot.

Kung mayroon kang problema sa kalusugan na kailangan ang espesyal na medikal na pangangalaga nang mahabang panahon, maaaring kailanganin mo ang isang palagiang rekomendasyon. Nangangahulugan ito na maaari kang magpatingin sa parehong espesyalista nang mahigit sa isang beses nang hindi na kumukuha ng rekomendasyon sa bawat pagpapatingin.

Kung nahihirapan kang kumuha ng pangmatagalang rekomendasyon o gusto mo ng kopya ng pataran sa rekomendasyon ng Aetna Better Health of California, tumawag sa 1-855-772-9076 (TTY o 711).

Hindi mo kailangan ang rekomendasyon para sa:

- Mga pagpapatingin sa PCP
- Mga pagpapatingin sa Obstetrics/Gynecology (OB/GYN)
- Mga agaran o pang-emergency na pangangalaga na pagpapatingin
- Mga sensitibong serbisyo para sa nasa hustong gulang, tulad ng pangangalaga para sa sekswal na pang-aatake
- Mga serbisyo sa pagpapalano ng pamilya (upang matutunan ang higit pa, tumawag sa Office of Family Planning Information and Referral Service sa 1-800-942-1054)
- Pagsusuri at pagpapayo para sa HIV (12 taong gulang at pataas)
- Mga serbisyo para sa impeksiyon na naihahawa sa pakikipagtalik (12 taong gulang at pataas)

- Mga serbisyo ng chiropractic (maaaring kailanganin ng referral kapag ibinibigay ito ng mga FQHC, RHC at IHCP na wala sa network)
- Inisyal na pagsusuri ng kalusugan ng isip

Ang mga menor de edad ay maaari ring makakuha ng ilang serbisyo sa kalusugan ng isip para sa outpatient, mga sensitibong serbisyo at mga serbisyo sa sakit dahil sa pang-aabuso ng droga o alak nang walang pahintulot ng magulang. Para sa higit pang impormasyon, basahin ang “Mga serbisyo sa menor de edad na hindi kailangan ng pahintulot ng magulang” at “Mga serbisyo sa paggamot ng sakit dahil sa pang-aabuso ng droga o alak” sa handbook na ito.

Mga Rekomendasyon ayon sa Batas ng California sa Pagkakapantay-pantay Kaugnay ng Kanser

Ang mabisang paggamot ng mga kumplikadong kanser ay nakadepende sa maraming dahilan kasama ang pagkuha ng tamang diagnosis at pagkuha ng napapanahong paggamot mula sa mga dalubhasa sa kanser.

Kung na-diagnose ka na may kumplikadong kanser, apinapayagan ka ng bagong Batas ng California sa Pagkakapantay-pantay Kaugnay ng Kanser na humingi ng isang rekomendasyon mula sa iyong doktor para makakuha ng paggamot sa kanser partikular mula sa isang nasa network na sentrong pangkanser na itinalaga ng National Cancer Institute (NCI), lugar na kaanib sa NCI Community Oncology Research Program (NCORP), o kuwalipikadong sentrong pang-akademya para sa kanser.

Kung ang Aetna Better Health of California ay walang isang nasa network na sentrong pangkanser na itinalaga ng NCI, papayagan ka ng Aetna Better Health of California na humingi ng isang rekomendasyon para makakuha ng paggamot sa kanser mula sa isa mga sentrong ito na wala sa network sa California, kung ang isa sa mga sentrong wala sa network at ang Aetna Better Health of California ay nagkasundo sa pagbabayad, maliban kung piliin mo na magpatingin sa ibang provider ng paggamot sa kanserl.

Kung na-diagnose ka na may kanser, makipag-ugnayan sa Aetna Better Health of California para malaman kung kuwalipikado ka para sa mga serbisyo mula sa isa sa mga sentro ng kanser na ito.

Seksyon 4 – Mga benepisyo at serbisyo

Mga benepisyo sa Medi-Cal na sakop ng Aetna Better Health of California

Mga serbisyo para sa outpatient (para sa mga nakakalakad)

Mga pag-assess ng kalusugan kaugnay sa pag-iisip

Sinasaklaw ng Aetna Better Health of California ang isang taunan na pag-assess ng kalusugan kaugnay sa pag-iisip para sa mga miyembrong 65 taong gulang o mas matanda, at kung hindi man ay hindi kuwalipikado para sa isang katulad na pag-assess bilang bahagi ng isang taunang pagpapatingin para sa wellness sa ilalim ng Programang Medicare. Tinitingnan ng isang pag-assess ng kalusugan kaugnay sa pag-iisip ang mga palatandaan ng sakit na Alzheimer o dementia.